

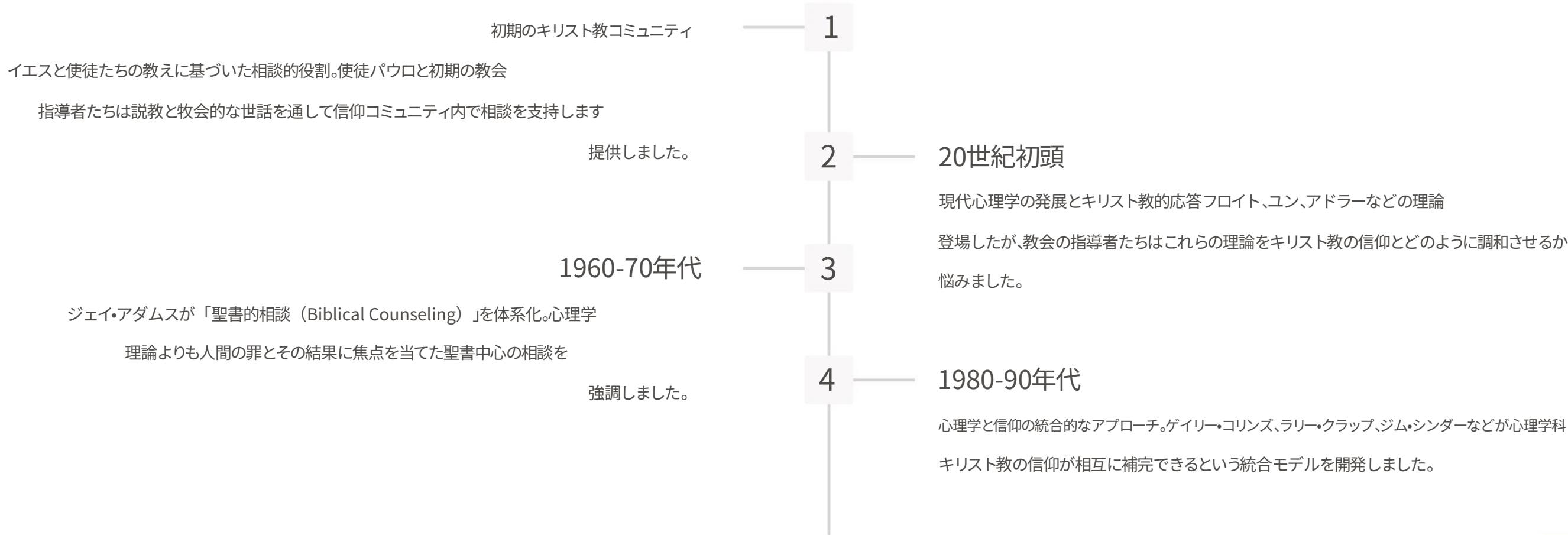
キリスト教のカウンセリング

キリスト教のカウンセリングは聖書の原則と心理学的手法を組み合わせ、
関係を回復し、霊的に成長するのを助けるカウンセリングアプローチです。この
発表では、キリスト教のカウンセリングの歴史、特徴、目標、方法論について見ていきます。





キリスト教相談の歴史





キリスト教相談と一般心理相談の違い

一般心理相談

- 科学的技術と人間の心理的

側面に焦点を

当てる•CBT（認知行動治療）や精神力洞

治療などの世俗的な理論に基づく•

心理的症状の緩和と適応に焦点を当てる

キリスト教の相談

- 人間の問題、精神的な問題と

分離しない

- 罪、許し、回復という概念

- 包含聖書の教えに合わせた変化の追求

- 神の恵みを強調



カウンセリングの過程で精神的な要素を扱う方

法

1

精神的な評価

カウンセリングの初期に、私のカウンセラーの信仰と精神的状態を評価します。これを通して
担当者はどんな精神的な資源を持っていますか
あるか、神との関係が相談に
どのように影響するかを理解する
あります。

2

聖書の原則の適用

担当者が直面する問題を聖書的原則と
接続してアクセスします。例えば、
許せない心で苦しむ
時、聖書の許しについての教え
提示します。

3

祈りと瞑想の活用

祈りと瞑想は、
交際を通じて内面の平和を見つける
ある重要なツールです。相談中
祈りを提案したり、内担者が自分で
祈るためのスペースを提供します。

精神的な成長のためのカウンセリングア

プローチ

1

霊的成長のための目標 を設定する

神様との関係を深めることを目指します。神ともっと
近づき、信仰の中で自分を理解し成長させるのを助ける目標
設定します。

2

赦しと悔い改めによる相 談へのアクセス

重要です。罪悪感や罪意識によって苦しんでいるとき、
神に悔い改め、許しを求める過程を通して内的自由を経験するように
助けます。





キリスト教の相談の定義

キリスト教のカウンセリングは聖書に基づいて、人間を神の形で創造しました

大切な存在で見て、霊的な要素が相談過程で重要な役割を果たします。

これは単に宗教的なアドバイスではなく、私のキャリアの心理的、感情的、精神的です

必要をすべて尊重し、扱う相談です。

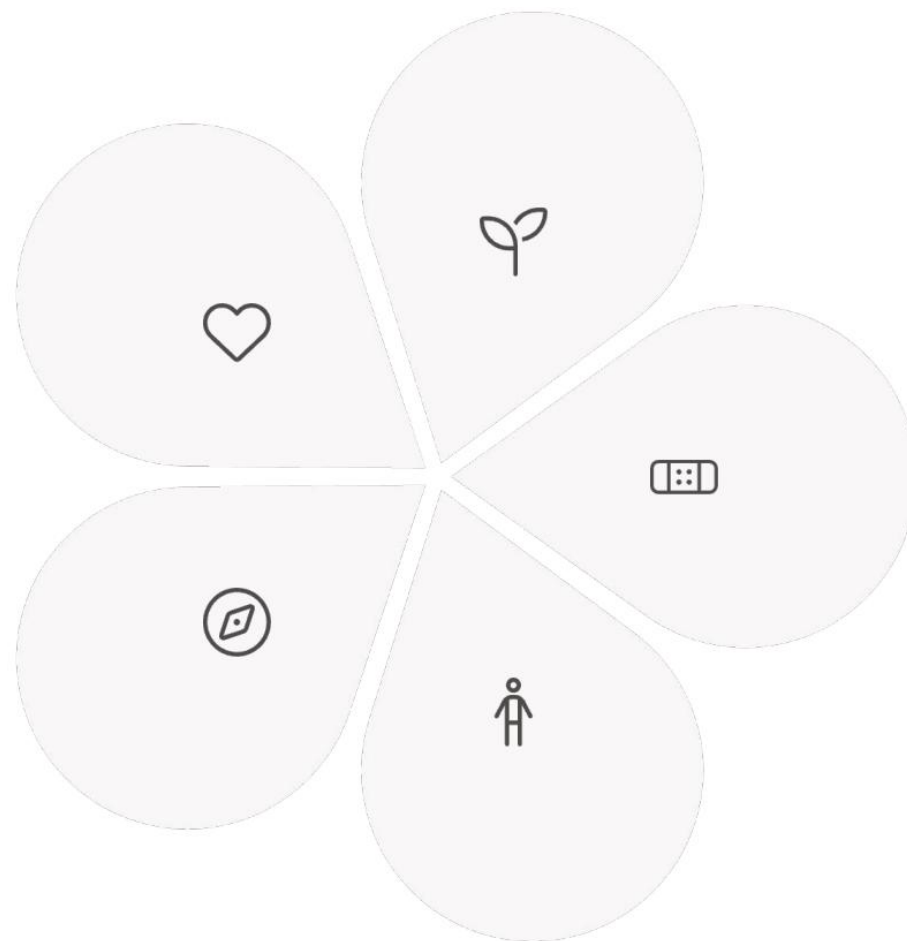
キリスト教相談の目標

神との関係を回復

内担者が神様との関係を再び立て、
その関係の中で、自分のアイデンティティと意味
発見するのに役立ちます。

人生の目的と方向づけ

自分の人生で神の御心を
発見し、それを中心に目的と方向を
設定を支援します。



精神的な成長と成熟

内担者が霊的に成熟し、信仰の中で
成長することを目指します。苦難と
紛争を神との関係の中で解釈し、
これにより、信仰がさらに深まるように

助けます感情的。そして心理的回復

内担者が過去の傷や苦痛、罪悪感を
扱い、心理的に安定し、感情的な
癒しを体験してください。

対人関係の回復

内担者が許し、愛、和解のキリスト教的
価値を通して家族、友人、配偶者との関係
回復するのに役立ちます。



キリスト教の人間観

キリスト教的人間観は、聖書に基づいて人間の本質、価値、目的を理解する観点です。この視点は人間を神様との関係の中から眺め、創造、墮落、救いの過程を通じて人間を理解します。

神の形状（Imago Dei）で創造された存在
人間は神の形状で創造された特別な存在です（創世記1 :26-27）。
理性と道徳的判断力、創造的能力を
持っており、神との深い
関係を結ぶことができる存在です。

罪と墮落の存在

人間が本来神との関係の中で
完全だったが、罪のためにその関係は
断絶され、霊的・精神的・道徳的に
墮落した状態になりました（ローマ人
3:23）。

救いと回復の可能性

人間は罪によって墮落しましたが、イエス・キリストの救いを通して再び神との関係を回復できる存在です（コリント第5 :17）。

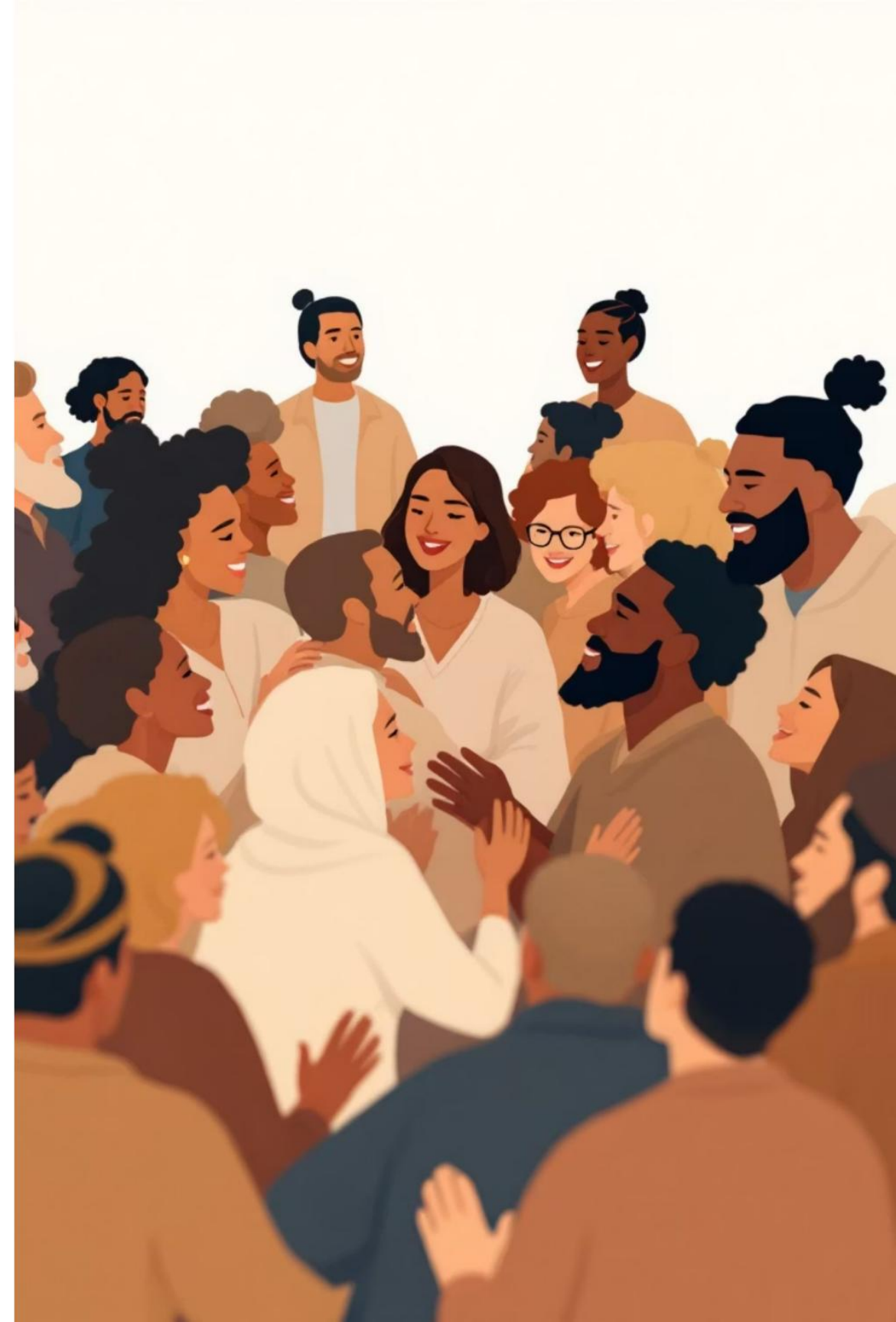
キリスト教的人間観の特徴共同

体的存在として

人間の聖書は人間が関係している
創造され、神との関係だけ
他人との関係でも意味と
価値を発見するようになっていると
教えてください。これは家庭、教会、社会
コミュニティの中でお互いに仕える
愛し、責任感を持って
生きることを意味します。

人生の目的と使命

キリスト教の人間観は人間が神に
栄光を回すために創造され、
(コリント第一 10:31) ,人生の目的は
神のご意志に従って、彼の使命を
成し遂げるものだと教えています。この
目的は神を知って愛し、
彼のご意志を実践することにあります。



結論 :キリスト教カウンセリングの統合

アクセス

